

# Programme des activités à HAGUENAU

À PARTIR DU 04 SEPTEMBRE 2023

2023 - 2024



**YOGA**

**GYM / FITNESS**

**SOPHROLOGIE**

**SCRABBLE**



**CLUB DE JEUNES  
RETRAITÉS**

**CHORALE**

**AIDE AUX AIDANTS**



**ACTIVITÉS FAMILIALES**

**CAFÉS PARENTS**

**ATELIERS DUO**



**VIDE-PENDERIE**

**Renseignements :**

AGF Haguenau

6 place Robert Schuman

03 88 93 32 40 ou 06 47 66 38 38

[a.george@agf67.fr](mailto:a.george@agf67.fr)

f AGFHaguenau

**agf**

Association  
Générale des  
Familles  
du Bas-Rhin

RECONNUE D'UTILITÉ PUBLIQUE

Antenne de Haguenau

# Contact

## Association Générale des Familles - Antenne Haguenau

**Adresse :** Espace Associations, 6 place Robert Schuman  
67500 Haguenau

**Mail :** a.george@agf67.fr

**Téléphone :** 03 88 93 32 40 ou 06 47 66 38 38

**Horaires :** du lundi au vendredi de 8h30 à 11h30

**Site web :** www.agf67.fr

**Facebook :** AGFHaguenau

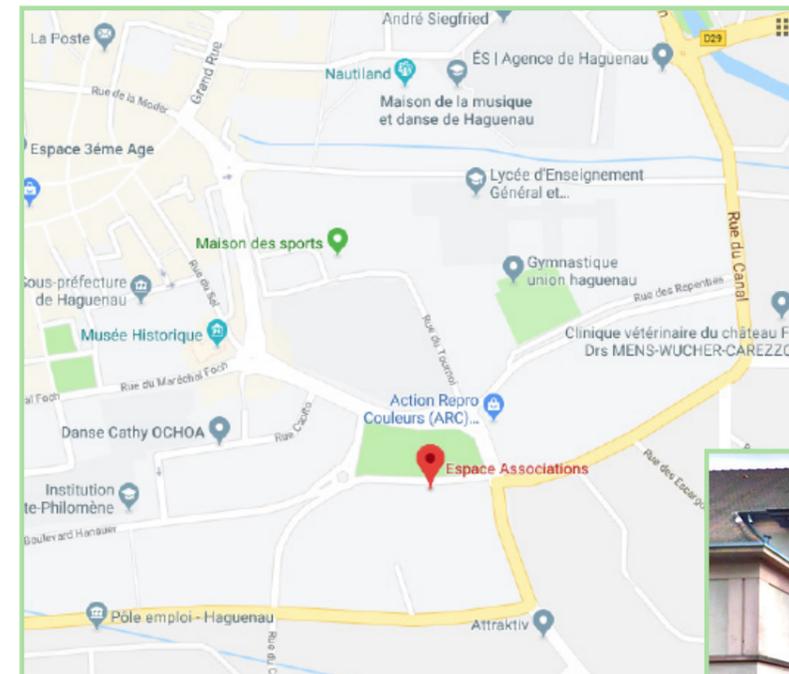
### Plutôt que le jugement et la critique, l'écoute et le lien social...

Après ces mois de tension, ponctués par de manifestations parfois conclues par des débordements d'une grande violence, et toujours avec en toile de fond la guerre en Ukraine, c'est au mot « association », le premier de notre identité que nous devons nous accrocher. Tout ce qu'il sous-entend, social, assemblée, union, solidarité..., doit rester l'objectif premier de nos projets et de nos engagements pour la rentrée 2023-24.

Il y aura beaucoup à faire, en poursuivant nos activités tout en élargissant nos horizons par de nouveaux projets.

Avec le soutien du siège de l'AGF, avec nos partenaires, et surtout avec les bénévoles et toutes les familles adhérentes ou présentes ponctuellement, agissons dès la rentrée pour le bien-être de tous !

## Où nous trouver ?



**Accès en voiture :** parking gratuit en face de l'Espace Associations

**Bus :** ligne A « Aéroport – Haguenau Gare – ZI – Sablière – Schweighouse Rosenberg »  
- Arrêt Place Schuman



# Activités, Sports et Loisirs

## YOGA avec Erna ADE BAYER

Lundi de 17h30 à 18h45

Jeudi de 12h15 à 13h30

Espace Associations, Haguenau



## GYMNASTIQUE avec Activ'Sport

Mardi de 9h à 10h (gym douce) et de 10h15 à 11h15 (fitness)

Salle Robert Kaeufling, Schweighouse



SCRABBLE (3 séances hebdomadaires à l'Espace des Cordeliers)

Lundi de 14h à 16h

Mardi de 19h à 21h

Vendredi de 17h à 19h

Contact : gerard.schnee@orange.fr - 03 88 51 33 26



## SOPHROLOGIE

avec Sandrine KOELL

Tous les lundis de 14h30 à 15h30

Espace Associations, Haguenau

## SPORT ADAPTÉ SENIORS

avec Activ'Sport

Lundi et mercredi de 9h à 10h

Jeudi de 10h30 à 11h30

Espace Associations, Haguenau



# Club des Jeunes Retraités

Regroupant plus de 200 membres, le Club des Jeunes retraités de l'AGF Haguenau vous propose tout au long de l'année des activités diverses et variées :

- moments de partage et de convivialité
- activités sportives
- spectacles
- voyages de groupe à l'étranger
- autour de moments forts
- conférences et rencontres thématiques

## Contacts :

Sylvie Clauss : 03.88.93.32.91 - sylvie.claussrubert@gmail.com



# Chorale aubépine

Chanter, c'est la santé !

N'attendez plus pour venir fredonner avec nous.

les vendredis de 14h30 à 16h15

Salle paroissiale St Georges

## Contact :

Josy Schoettel 03.88.72.76.05 - systel@wanadoo.fr



# Solidarité Seniors



## RENCONTRE DES AIDANTS

Pour tous les proches aidants, résidant avec une personne âgée, malade ou dépendante (conjoint, parent, voisin, ami) et les seniors isolés ou en situation de handicap. Avec le soutien d'une équipe bénévole pour rompre avec l'isolement de la personne âgée.

Au programme : cycles de sophrologie, bien-être, rigologie etc.

VENEZ PARTAGER UN TEMPS CONVIVIAL

tous les 4<sup>ème</sup> mercredis du mois  
de 14h à 17h

ACCUEIL

CONSEIL ET AIDE ADMINISTRATIVE

ÉCHANGE

ACTIVITÉS CONVIVIALES

À L'ESPACE ASSOCIATIONS (6 PLACE ROBERT SCHUMAN)

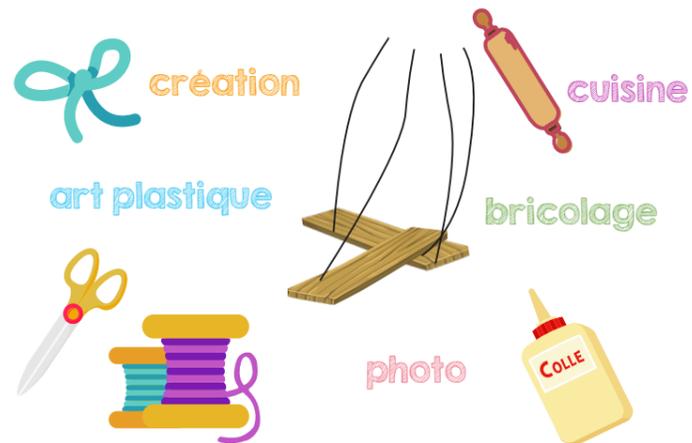
# Activités en famille

## ATELIERS DUO PARENTS-ENFANTS

Envie de partager un moment ludique avec votre enfant ? Bricolage, cuisine, arts plastiques sont au programme.

 Les mardis et jeudis de 9h à 11h et de 14h à 16h en période de vacances scolaires

*Sur inscription - Gratuit - Places limitées - Présence d'un adulte obligatoire*



## CYCLE D'ATELIERS «BÉBÉ SIGNE»

Découvrez les signes qui vous permettront de communiquer avec bébé avant qu'il n'apprenne à parler.

Des ateliers de communication gestuelle vous seront proposés 3 ateliers au mois de novembre 2023 (avec Isabelle Laluc).

À la ludothèque, 6 place Robert Schuman

Inscription obligatoire (priorité aux personnes s'inscrivant à l'ensemble du cycle)

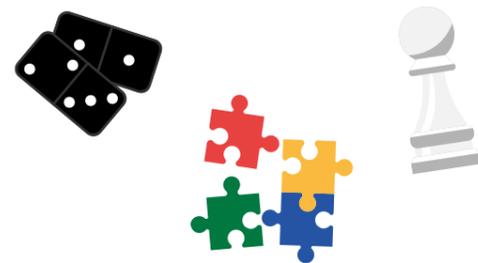
## JOURNÉE JEUX

### Au printemps 2024

Salle du Millénium, Espace Associations, Haguenau



Jeux collaboratifs pour petits et grands, jeux d'antan en bois, espace tout petits...  
Venez jouer en famille !



Si vous souhaitez vous investir de près ou de loin dans l'organisation de cette journée, vous êtes les bienvenus !

Contactez l'équipe au 03 88 93 32 40.

# Activités parents

## CONFÉRENCES

Soutenir et accompagner les parents dans leurs questionnements, favoriser les échanges, voilà ce que propose l'AGF via ses conférences.

L'actualité nous guidera sur les thèmes définis en fonction des besoins et propositions des familles.



## CAFÉS PARENTS EN VISIO

Échanger entre parents sur les interrogations et les difficultés rencontrées lors de l'éducation des enfants.

Rachel DIETRICH, coach parentale, vous accompagnera dans vos parcours tous différents et enrichissants.



Retrouvez toutes nos activités sur notre page facebook (AGFHaguenau) ou en vous inscrivant à notre newsletter (via le site [www.agf67.fr](http://www.agf67.fr)).

# Événements annuels

## VIDE-GRENIERS / VIDE-PENDERIE / MALLE AUX ENFANTS

**Dimanche 29 octobre 2023**

à la Halle aux Houblons de 9h à 17h

- Places exposants limitées
- Entrée libre



## ACCOMPAGNEMENT DES FAMILLES

### **Le PASS contre le surendettement**

Des difficultés avec la gestion de vos budgets ? Des coups durs ? Nous sommes là pour vous accompagner !

### **Les permanences juridiques**

À partir d'octobre 2023, une avocate bénévole vous reçoit et vous oriente dans vos démarches et vos demandes.

**Le deuxième jeudi de chaque mois.**



**Contactez-nous, ces services sont uniquement accordés sur rendez-vous !**

# ANTENNE AGF À HAGUENAU

Place Robert Schuman

67500 Haguenau

03 88 93 32 40

haguenau@agf67.fr

## MERCI À NOS PARTENAIRES :



réseau d'accompagnement des

# PARENTS

**CF 67** CONFÉRENCE  
DES FINANCEURS  
DU BAS-RHIN  
AGIR ENSEMBLE POUR NOS AINÉS



**Carsat** Retraite  
& Santé  
au travail  
Alsace - Moselle

[www.agf67.fr](http://www.agf67.fr)

Ne pas jeter sur la voie publique

### L'AGF c'est surtout :



**5 664**  
familles  
membres



une présence dans **73**  
communes  
du département



**635**  
bénévoles



**3 323**  
places d'accueil  
pour l'enfant



**438**  
salariés

## UNE ÉCOUTE ET UN ACCOMPAGNEMENT AU QUOTIDIEN !