

LAVAGE DES MAINS (à l'eau et au savon liquide)

technique préconisée selon les références européennes

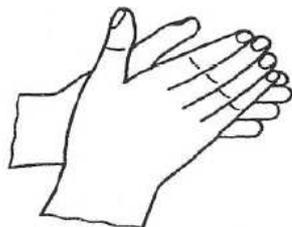
Il s'agit de 6 ETAPES à répéter 5 FOIS avant de passer à l'étape suivante.

Lors du lavage des mains il est préconisé que les ongles soient courts, propres et sans vernis
– pas de bijoux (bagues, alliance, bracelets, montres, etc...) – manches au dessus des coudes

➤ Mouiller les mains jusqu'aux poignets

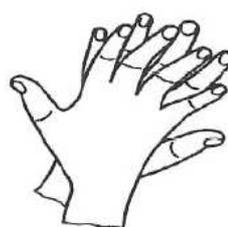
➤ Déposer un peu de **savon liquide**

1.



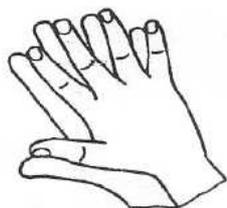
frotter paume contre paume, **répéter 5 fois**

2.



frotter paume de la main droite sur le dos de la main gauche et paume de la main gauche sur le dos de la main droite, **répéter 5 fois**

3.



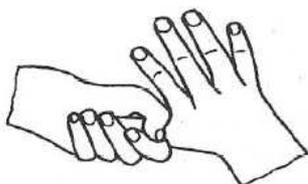
frotter paume contre paume, doigts enlacés, **répéter 5 fois**

4.



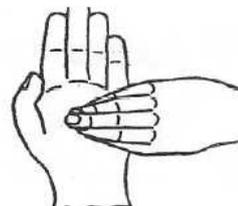
frotter dos des doigts contre la paume opposée avec les doigts emboîtés, repliés les uns sur les autres, **répéter 5 fois**

5.



frotter circulairement le pouce droit dans la paume fermée de la main gauche puis frotter circulairement le pouce gauche dans la paume fermée de la main droite, **répéter 5 fois**

6.



friction en rotation en mouvement de va-et-vient, les doigts joints de la main droite dans la paume gauche puis friction en rotation en mouvement de va-et-vient, les doigts joints de la main gauche dans la paume droite, **répéter 5 fois**

RINCAGE : Rincer abondamment les mains en faisant couler du bout des doigts vers les poignets, afin de ne pas retenir les saletés au bout des mains. Le rinçage est important car il entraîne les impuretés. Au besoin rincer une deuxième fois.

SECHAGE : se sécher les mains soigneusement par tamponnement (ne pas frotter pour éviter les gerçures et les crevasses),

➤ utiliser un **ESSUIE-MAINS A USAGE UNIQUE** (papier jetable) de préférence.

➤ **Fermer le robinet (si non automatique) avec le dernier essuie-mains utilisé.**

➤ Jeter l'essuie-mains dans la poubelle *sans toucher la poubelle avec la main.* (**POUBELLE AVEC COUVERCLE ET commande à PEDALE**)

FRICION (Traitement) HYGIENIQUE DES MAINS

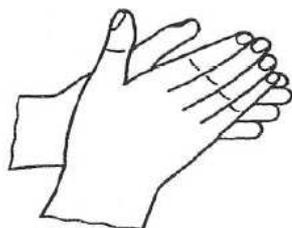
technique préconisée selon les références européennes

Il s'agit de 6 ETAPES à répéter 5 FOIS avant de passer à l'étape suivante.

Lors de la friction des mains il est préconisé que les ongles soient courts, propres et sans vernis – pas de bijoux (bagues, alliance, bracelets, montres, etc...) – manches au dessus des coudes

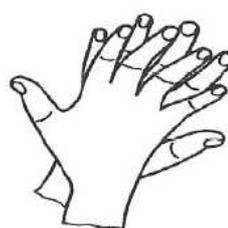
➤ Déposer le **gel hydro-alcoolique** dans le creux des mains sèches et non souillées
ATTENTION VOUS DEVEZ METTRE LA DOSE DE PRODUIT INDIQUEE SUR L'ETIQUETTE DU FLACON DE GEL QUE VOUS UTILISEZ ;

1.



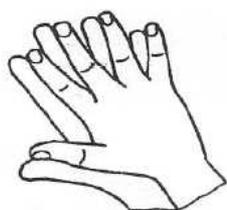
frotter paume contre paume, **répéter 5 fois**

2.



frotter paume de la main droite sur le dos de la main gauche et paume de la main gauche sur le dos de la main droite, **répéter 5 fois**

3.



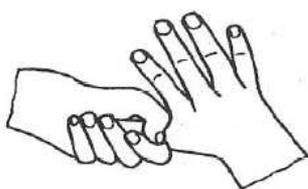
frotter paume contre paume, doigts enlacés, **répéter 5 fois**

4.



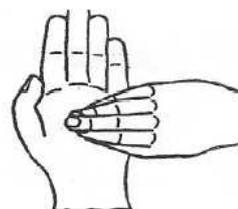
frotter dos des doigts contre la paume opposée avec les doigts emboîtés, repliés les uns sur les autres, **répéter 5 fois**

5.



frotter circulairement le pouce droit dans la paume fermée de la main gauche puis frotter circulairement le pouce gauche dans la paume fermée de la main droite, **répéter 5 fois**

6.



friction en rotation en mouvement de va-et-vient, les doigts joints de la main droite dans la paume gauche puis friction en rotation en mouvement de va-et-vient, les doigts joints de la main gauche dans la paume droite, **répéter 5 fois**

Tout au long de ces étapes il doit y avoir suffisamment de produit pour que les mains ne soient pas sèches, à la fin de l'étape 6 recommencer jusqu'à atteindre un **temps de friction** de « 60 » secondes. **TEMPS DE FRICION ou TRAITEMENT HYGIENIQUE : respecter le temps indiqué par le fabricant du gel hydro-alcoolique que vous utilisez. Ce temps est indiqué sur l'étiquette du flacon.**

SECHAGE : friction des mains jusqu'au complet séchage.