

Centre Social et Familial

Association Générale des Familles - Sélestat

25

26

Centre social et familial-AGF
13b, allée de la 1ère armée - Sélestat
03 88 92 15 92
selestat@agf67.fr
www.selestat.agf67.fr

agf

Association
Générale des
Familles
du Bas-Rhin

RECONNUE D'UTILITÉ PUBLIQUE

Centre Social et Familial
de Sélestat

Les années passent et le centre social et familial de Sélestat, géré par l'Association Générale des Familles du Bas-Rhin, poursuit son travail de soutien et d'engagement pour les habitants de la Cité Humaniste et ceux du territoire du Centre-Alsace.

Avec une approche et une offre d'animation globale, les équipes du CSF, bénévoles comme salariés, développent un programme pour les enfants, pour leurs parents, pour les grands enfants, pour les grands-parents, avec une ouverture sur l'accueil, sur l'écoute, sur l'accompagnement et l'engagement de tous, pour tous.

Un centre social est un lieu de vie, de passage, de rencontre. Un lieu ouvert à tous, sans distinction religieuse, politique, où la laïcité est le socle de l'expression citoyenne républicaine qui promeut la cohésion sociale et la solidarité dans le respect de tous, du pluralisme, des convictions, de la diversité et la richesse des cultures.

Pour la saison 2025-2026, un programme d'activités est en place, pour des enfants de quelques semaines ou des adultes de quelques décennies. Il y a du sport et de la découverte, il y a des sourires. Il y a de la médiation animale et de la musique, il y a des sourires. Il y a des contes et des projets, de la vie, plein d'activités à découvrir quels que soient votre âge et vos envies, et il y a des sourires.

Sourire à la vie, en être acteur, faire groupe, faire famille autour d'un projet, faire société, le centre social et familial est là pour aller vers vous, ou pour faire avec vous, chez nous.

Avec nos partenaires, la Caisse d'Allocations Familiales du Bas-Rhin, la Ville de Sélestat et son Centre Communal d'Action Sociale, la Communauté de Communes de Sélestat et Territoires, la Collectivité Européenne d'Alsace et toutes les associations sociales, sportives ou culturelles, le centre social est là pour co-construire une dynamique territoriale qui vous ressemble, qui vous rassemble.

Dès le mois de septembre, vous serez sollicités pour définir et co-écrire ensemble, le nouveau projet social de territoire du CSF, basé sur des valeurs de citoyenneté, de solidarité et d'émancipation collective.

Acteur de l'Éducation Populaire, le centre social et familial de Sélestat, à travers ce programme intergénérationnel pour la nouvelle saison, se veut catalyseur des dynamiques locales et levier, avec vous, d'innovations sociales territoriales que nous construisons et que nous construisons ensemble.

N'hésitez pas à venir nous voir.

Michel Koebel,
Directeur du CSF AGF de Sélestat

EDITO

Bouger, se détendre, s'informer, se former, vous trouverez tout cela dans le programme de cette nouvelle saison du centre social et familial de l'Association Générale des Familles de Sélestat, que vous avez en main.

N'hésitez pas à pousser la porte du n°13 allée de la 1^{ère} Armée.

En entrant, vous pourrez entendre des rires, des gazouillis, trouver des réponses à vos questions, une écoute, une main tendue. Vous pourrez aussi vous épanouir en faisant l'une ou l'autre de nos activités.

Le CSF AGF à Sélestat se tient à vos côtés pour vous aider, pour vous déstresser, pour vous faire garder la forme, pour vous informer et vous former.

Rejoignez-nous pour nos activités de randonnées, de gym, de maintien en forme, de sophrologie.

Riez, échangez avec nous autour d'une aiguille à coudre, de jeux de société ou profitez d'une sortie conviviale.

Venez dompter votre tablette ou votre ordinateur avec les ateliers numériques.

Votre famille s'est agrandie ? Venez partager un moment privilégié avec votre bébé et/ou votre enfant. Échangez et discutez avec nos professionnels et avec d'autres parents sur les soucis de la parentalité, mais aussi sur les mystères de l'adolescence.

Si la vie vous paraît pesante, poussez notre porte, venez vous ressourcer chez nous.

Le CSF-AGF de Sélestat est là pour vous, à tout âge, tout genre, qui que vous soyez et d'où vous venez.

Il y a forcément une place pour vous dans ce centre social et familial qui est le vôtre.

Lara Studler
Présidente du CSF AGF de Sélestat

ADHÉSION AGF 2025 -2026

- Notre carte de membre est valable du 1er juillet 2025 au 30 juin 2026
- Elle est obligatoire et permet de participer à la vie de l'association (Assemblée générale...)
- Son coût annuel est de 24€ par foyer, elle n'est pas remboursable ni payable au prorata du temps restant sur la période de validité
- Elle ouvre l'accès à l'ensemble des antennes de l'AGF du Bas-Rhin
- Elle donne droit à une réduction fiscale
- Elle offre des tarifs réduits à l'unité ou à l'abonnement à la piscine des Remparts de Sélestat

INSCRIPTIONS

Les inscriptions aux activités sont ouvertes à partir du **25 août 2025**.
Le contenu de ce programme (activités, tarifs et calendriers) est susceptible de varier en cours d'année. Des activités peuvent se rajouter ou être annulées.
N'hésitez pas à consulter notre site internet, notre page Facebook ou à nous contacter.
Sauf indication contraire, les activités se déroulent dans les locaux du CSF de Sélestat.
Les paiements se feront exclusivement par chèque, ou en espèces.

APPEL À BÉNÉVOLES

Vous avez des spécifités que vous souhaitez partager, vous êtes motivé(e) à encadrer une animation, à transmettre un savoir-faire ou à vous investir au sein d'une action existante ?
Contactez-nous !

VACANCES SCOLAIRES :

Du 18 octobre au 2 Novembre 2025
Du 20 décembre 2025 au 4 janvier 2026
Du 14 février au 1er mars 2026
Du 11 au 26 avril 2026
À compter du 6 juillet 2026

SOMMAIRE

Activités de loisirsp. 4 et 5

Activités physiques p. 6

Pour les séniors p. 7

Sorties conviviales p. 8 et 9

Vivre avec le grand âge p. 10

Fiche d'inscription p.11

Fiche d'adhésion p.12

Actions de parentalité p.13

Ateliers enfants-parents

 De 0 à 3 ans p.14 et 15

 De 3 à 12 ans p. 16 et 17

L'espace des parents p.18 et 19

Les vacances scolaires p.20 et 21

Actions ponctuelles p.22

Accès aux droits/services aux familles . p.23

Contacts p.24

Un grand merci à nos partenaires dans l'action, l'association Tremplins de Sélestat, l'association Paprika, le SMICTOM d'Alsace Centrale, l'ARSEA, Accueil Sans Frontières, l'UTAMS, Le CDAD de Colmar, la protection maternelle et infantile (PMI), le cinéma le Select, la Maison de la Nature du Ried et de l'Alsace Centrale, la Conférence des financeurs, la Communauté Européenne d'Alsace, l'association L'Autre Scène, les Tanzmatten, le CCAS de la ville de Sélestat, la Résidence Bien-être à Sélestat, les écoles, les collèges et les lycées de Sélestat et Châtenois, la Ferme pédagogique AGF de Rhinau, Les communes de Kintzheim, Mussig, Orschwiller, Richtolsheim

ATELIER SOPHROLOGIE

Les vendredis
(hors vacances scolaires)
De 18h30 à 19h30

Besoin de souffler, de faire un pas de côté dans l'agitation du monde ? Venez respirer, vous détendre et partager vos ressentis en pratiquant la sophrologie en groupe de 10 personnes.

Pour explorer nos capacités de bien-être, la relaxation dynamique alterne des stimulations douces du corps (mouvements, étirements et contractions assis sur une chaise ou debout), des exercices respiratoires et des pauses d'intégration afin d'accueillir le positif en nous.

Activité psycho corporelle équilibrante, où la conscience du souffle et les sensations corporelles sont premières.

Ouvert à tous, tenue confortable et déchaussée.



TARIF : 150€ / CYCLE
+ CARTE DE MEMBRE : 24€

Animé par Catherine Brun,
Sophrologue praticienne certifiée.



Cycle de 14 séances renouvelable
Cycle 1 : du 19/09/2025 au 16/01/2026
Cycle 2 : du 23/01/2026 au 19/06/2026

ATELIER CUISINE

Un mardi par mois
De 19h à 22h

Atelier cuisine pour adultes gourmands et gourmets.

Monique, Lucien et Anne vous proposent un nouveau rendez-vous derrière les fourneaux pour apprendre, échanger, découvrir, partager des bons conseils et des petits trucs de cuisine, des recettes ancestrales et des coups de cœur planétaires.

L'inscription se fait pour le cycle complet de 10 séances



TARIF : 100€
+ CARTE DE MEMBRE : 24€

23/09/2025
14/10/2025
18/11/2025
16/12/2025
13/01/2026
10/02/2026
10/03/2026
28/04/2026
19/05/2026
09/06/2026



ATELIER COUTURE

Vous avez une machine à coudre qui dort dans un coin, et une furieuse envie d'en faire quelque chose ?

Mais vous ne savez pas par quoi commencer ?

Vous êtes débutant, et vous avez envie de vous jeter à l'eau ?

C'est parfait, cet atelier couture est fait pour vous !

On commence ensemble, on regarde les difficultés, on rigole et surtout on se jette à l'eau !

Des petits projets vous seront proposés tous les mois, à faire ensemble, pas à pas dans la joie, la bonne humeur et l'entraide.

Ouvert aux adultes de tous niveaux, particulièrement aux débutants. Chacun apporte sa machine à coudre, son matériel et repart avec sa réalisation.

Début des ateliers le mardi 23 septembre 2025.

Le mardi soir de 20h à 22h
une fois par mois

23/09/2025
14/10/2025
25/11/2025
16/12/2025
27/01/2026
10/02/2026
17/03/2026
28/04/2026
26/05/2026
30/06/2026

TARIF : 50€
+ CARTE DE MEMBRE : 24€



ATELIER PATCHWORK

Club de patchwork Selest'patch

Nous vous invitons à nous rejoindre au club de Patchwork pour partager des après-midis ou des soirées de détente tout en créant des articles décoratifs et utiles tels que des panneaux muraux, sacs, etc.

Nous proposons également une initiation aux différentes techniques de broderie pour rehausser les créations de tissu.

Début des ateliers le lundi 15 septembre 2025
Début des ateliers le vendredi 19 septembre 2025

2 lundis par mois
à partir de 14h

TARIF : 50€/ AN
+ CARTE DE MEMBRE : 24€



Un vendredi / mois
à 20h

TARIF : 30€/ AN
+ CARTE DE MEMBRE : 24€



RANDONNÉES PÉDESTRES

Le jeudi après - midi



TARIF : 10€ / AN
+ **CARTE DE MEMBRE : 24€**

Randonnées d'une dizaine de km en moyenne et d'un dénivelé d'environ 300 à 400 m (sans grande difficulté) dans les Vosges et occasionnellement en plaine lors de la période hivernale.

Ces sorties se déroulent dans un cadre convivial très apprécié par les randonneurs.

Programme détaillé disponible auprès du secrétariat.

GYMNASTIQUE DOUCE

Lundi de 17h15 à 18h15

Gymnase Jean Monnet

Mercredi de 8h30 à 9h30

Gymnase Jean Monnet

Vendredi de 9h à 10h

Foyer Saint Georges



TARIF : 200€/AN
+ **CARTE DE MEMBRE : 24€**

Afin de se maintenir en bonne santé après 50 ans, il est fortement recommandé de poursuivre ou reprendre une activité sportive.

On entretient ainsi son corps, sa mobilité, sa musculature, son cœur et sa santé mentale. La Gym douce est alors une alliée incontournable pour une stimulation globale et une amélioration de sa condition physique apportant par la même occasion, une forme de relaxation.

C'est aussi l'occasion de se retrouver avec son conjoint, ses amis ou ses voisins.

Les cours sont assurés par des animateurs formés en sports adaptés aux séniors. Ils ont lieu hors vacances scolaires.

Démarrage des cours la semaine du 15 septembre 2025

MAINTIEN DE LA FORME, ENTRETIEN DE L'ÉQUILIBRE

Lundi de 10h à 11h



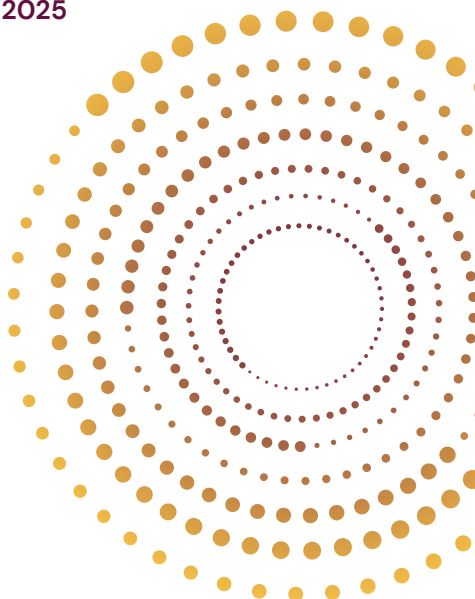
TARIF : 100€/CYCLE
+ **CARTE DE MEMBRE : 24€**

Cycle de 10 séances renouvelable
Cycle 1 : du 6/10/2025 au 8/12/2025

Une heure d'exercices physiques avec pour objectif le maintien de la forme et l'entretien de l'équilibre.
Atelier destiné aux plus de 60 ans.

En partenariat avec l'association Viv'A corps

Démarrage des cours le lundi 6 octobre 2025



APRÈS-MIDI JEUX

Retrouvez-vous les mardis après-midi pour un moment convivial de jeux.

Au programme : belote, scrabble, et autres... Selon vos envies.

Des jeux sont à votre disposition et vous pouvez aussi apporter les vôtres.

Premier rendez-vous : le 16 septembre 2025

Mardi de 14h à 16h30

TARIF : 10€/ AN
+ **CARTE DE MEMBRE : 24€**



ATELIERS NUMÉRIQUES

Deux formules d'atelier sont proposées cette année encore pour vous familiariser et optimiser votre utilisation de différents outils numériques :

- Découvrez les fonctionnements d'une tablette numérique, ses applications pratiques et autres fonctionnalités : appareil photo, vidéo, appel en visio...
- Pour aller plus loin avec votre PC portable windows, un autre cycle est également en place pour vous aider à être autonome.

Ces ateliers sont proposés dans le cadre du dispositif de La Conférence des Financeurs.

Cycle de 5 séances, inscription obligatoire pour le cycle complet.

D'autres ateliers pourront être ajoutés en cours d'année, contactez-nous pour plus d'informations.

Cycle tablette

Les Mercredis de 9h à 10h30

Cycle PC portable

Les Mercredis de 10h45 à 12h15

17/09/2025

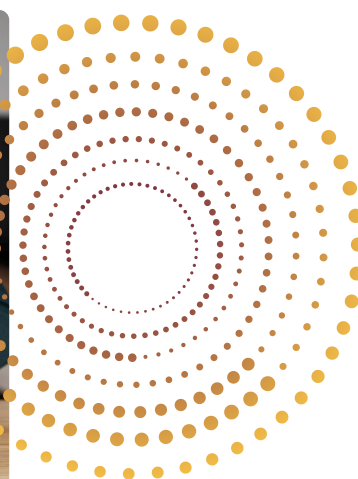
24/09/2025

01/10/2025

8/10/2025

15/10/2025

TARIF : GRATUIT
+ **CARTE DE MEMBRE : 24€**



Notre groupe de bénévoles vous a concocté une nouvelle saison de sorties conviviales. Tous les 2èmes jeudis du mois, des excursions locales vous seront proposées pour découvrir ou redécouvrir les environs de Sélestat, pour passer un moment ensemble autour d'un repas au restaurant, d'une visite, d'un atelier...

L'organisation s'élaborant mois par mois, les tarifs seront indiqués au fur et à mesure. Les inscriptions seront ouvertes un mois avant la sortie.

L'équipe se tient à l'écoute de vos propositions de sorties. Et nous accueillons bien volontiers de nouvelles forces vives dans le groupe de bénévoles.

Nous espérons que les propositions de cette année vous feront passer d'agréables moments !

REPAS ET VISITE AU CHATEAU

Jeudi 11/09/2025

Sortie à **Thanvillé**
Balade au château et jardin Lilaveronica
Repas au Restaurant "le relais du château"

SORTIE AU FRAC

Jeudi 9/10/2025

Sortie à **Sélestat**
Visite de l'expo du Frac et son jardin
Repas au Restaurant de la Paix



CINÉ - RESTO

Jeudi 13/11/2025

Sortie à **Sélestat**
Repas à la Maison du Pain et séance de cinéma

MARCHÉ DE NOËL

Jeudi 11/12/2025

Sortie à **Fribourg**
Sortie libre à Fribourg aux couleurs de Noël

GALETTE DES ROIS

Jeudi 08/01/2026

Au CSF de **Sélestat**
Temps de convivialité autour de la galette des rois



MÉDIATHÈQUE ET RESTAURANT

Sortie à Sélestat
Restaurant et moment conté à la médiathèque

Jeudi 12/02/2026

MUSÉE DE L'AUTOMOBILE ET REPAS

Sortie à Mulhouse
Visite guidée du Musée de l'Automobile – Repas au self

Jeudi 12/03/2026

SORTIE À LA MONTAGNE DES SINGES

Sortie à Kintzheim
Balade à la Montagne des singes et repas au choix
Pique-nique ou restaurant

Jeudi 9/04/2026

VISITES DE MUSÉES

Sortie à Gunsbach
Visite de la Maison du fromage et de la Maison du Dr. Schweitzer

Jeudi 21/05/2026

VOLERIE DES AIGLES

Sortie à Kintzheim
Volerie des aigles et pique-nique

Jeudi 11/06/2026



Modalités d'inscription:

Les inscriptions seront possibles à partir de la date de la sortie précédente via un formulaire d'inscription. Celui-ci pourra vous être transmis par mail, par courrier sur simple demande, via les bénévoles présents lors de la sortie ou en passant nous voir.

Les tarifs seront communiqués au fur et à mesure.

Les inscriptions seront prises en compte par ordre de réception des fiches d'inscription et du règlement.

Les sorties en bus nécessitent un minimum de 30 participants.

La carte de membre est obligatoire pour participer à ces sorties.

ACCOMPAGNEMENT DE LA PERSONNE ÂGÉE

Vous êtes un aidant ou une personne âgée en perte d'autonomie ?
L'équipe de bénévoles de Vivre avec le Grand Âge peut vous accompagner pour un soutien au quotidien dans les gestes de la vie, vous véhiculer pour aller faire les courses, lors de rendez-vous médicaux, chez le coiffeur...



**PARTICIPATION FINANCIÈRE
POUR UN ACCOMPAGNEMENT ALLER-RETOUR À SÉLESTAT : 5€**
+ **CARTE DE MEMBRE : 24€**

Contactez le CSF
au 03 88 92 15 92
au plus tard 3 jours ouvrables avant la
date de l'accompagnement souhaitée

EN PARTENARIAT AVEC LA RÉSIDENCE BIEN-ÊTRE

7, rue Jean Meyer à Sélestat



QI GONG SUR CHAISE (GYMNASTIQUE DE SANTÉ)

Les vendredis de septembre
2025 à mi juillet 2026
de 10h à 11h

Il s'agit de mouvements simples adaptés à tous et faciles à reproduire pour garder sa mobilité, reprendre confiance en son capital musculaire et se sentir bien.

Deux cours d'essais gratuits sont possibles, les places sont limitées. Le règlement se fait sur place au moment de l'activité.

Reprise le 5 septembre 2025



TARIFS : 4€ LA SÉANCE
(PAYABLE SUR PLACE AU MOMENT DE LA SÉANCE)
+ **CARTE DE MEMBRE : 24€**

APRÈS-MIDI JEUX DE SOCIÉTÉ

Le premier lundi
de chaque mois
de 14h à 17h

Les premiers lundis de chaque mois de 14h à 17h.
La résidence accueille 15 participants pour un après-midi autour de la Belote, du Qwirkle, Rummikub etc.



GRATUIT SUR INSCRIPTION
+ **CARTE DE MEMBRE : 24€**
PLACES LIMITÉES

Pour soutenir ces moments conviviaux, il est bienvenu de consommer sur place. Café ou infusion : 1€, viennoiserie : 2€

Fiche d'inscription 2025-2026

Renseignements du participant

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code postal :

Ville :

Tél :

Mail :

J'autorise que mon image soit utilisée pour les communications de l'AGF de Sélestat :

Oui

☐

Non

☐

Activités de loisirs

Atelier Sophrologie 150€/cycle

- ☐ Vendredi de 18h30 à 19h30 – Cycle de 14 séances
Départ le 19/09/25
- ☐ Vendredi de 18h30 à 19h30 – Cycle de 14 séances
Départ le 23/01/26

Atelier cuisine 100€ /an

- ☐ Mardi de 20h à 22h – 10 séances/an
Départ le 23/09/2025

Atelier couture 50€/an

- ☐ Mardi de 20h à 22h – 10 séances/an
Départ le 23/09/2025

Atelier patchwork

- ☐ Deux lundis/mois de 14h à 17h
Départ le 15/09/2025
50€/an
- ☐ Un vendredi/mois à partir de 20h
Départ le 19/09/2025
30€/an

Pour les seniors

Après-midi jeux 10€ / an

- ☐ Mardi de 14h à 16h30 – hors vacances scolaires
Départ le 16/09/2025

Atelier numérique Tablette Gratuit

- ☐ Mercredi de 9h à 10h30 – Cycle de 5 séances
Du 17/09 au 15/10/2025

Atelier numérique Ordinateur portable Gratuit

- ☐ Mercredi de 10h45 à 12h15 – Cycle de 5 séances
Du 17/09 au 15/10/2025

Activités physiques

Randonnées 10€/an

- ☐ Jeudi – Programme détaillé sur demande
Départ à 14h

Gymnastique douce 200€/ an

- ☐ Lundi de 17h15 à 18h15 – hors vacances
- ☐ Mercredi de 8h30 à 9h30 – hors vacances
- ☐ Vendredi de 9h à 10h – hors vacances
Départ dans la semaine du 15/09/2025

Maintien de la forme, entretien de l'équilibre

- ☐ Lundi de 10h à 12h – Cycle de 10 séances
Départ le 06/10/25
100€/cycle

Locomot'

Pour les familles avec enfants dès lors qu'ils se déplacent à 4 pattes, jusqu'à 4 ans
Tarif selon Quotient Familial (de 115 à 190€)
Dossiers d'inscription disponibles sur demande

- ☐ Dimanche de 9h à 9h45
- ☐ Dimanche de 10h à 10h45
- ☐ Dimanche de 11h à 11h45
Départ le 21/09/25

Vivre avec le Grand Âge

Partenariat avec la Résidence Bien-être

Qi Gong sur chaise

- Vendredi de 10h à 11h
- ☐ Départ le 05/09/2025
4€ /séance, à régler sur place

Jeux de société Gratuit

- ☐ Premier lundi du mois de 14h à 17h

**FICHE ADHERENT****ANNEE 2026****24,-€**

N° _____

(validité du 1^{er} juillet 2025 au 30 juin 2026)

(à compléter par l'AGF)

☐ **ANCIEN MEMBRE**

Je suis déjà membre dans une autre section

☐ **NOUVEAU MEMBRE**

Nom de la section _____

SECTION DE _____ **ACTIVITE** _____**NOM – PRENOM DE L'ADHERENT** (personne majeure uniquement)**NOM - PRENOM DU CONJOINT OU DU CONCUBIN**

DATE DE NAISSANCE _____

DATE DE NAISSANCE _____

☐ **BENEVOLE AU SEIN DE L'ASSOCIATION**☐ **BENEVOLE AU SEIN DE L'ASSOCIATION****Adhère et donne ses voix à l'ASSOCIATION GENERALE DES FAMILLES DU BAS-RHIN**

La représentativité de notre association au sein des Assises Nationale du Mouvement Familial est fonction du nombre de voix familiales qu'elle totalise. Toutes les informations sont nécessaires et particulièrement l'année de naissance de tous les enfants mineurs de la famille (le couple représentant une voix chacun, la mère et/ou le père et chaque enfant représentant une voix chacun).

ADRESSE N° _____ **Rue, Pce, Imp., etc...** _____**COMMUNE** _____ **CODE POSTAL** _____**N° TELEPHONE FIXE** _____ **N° TELEPHONE MOBILE** _____**ADRESSE EMAIL (en majuscule)** _____

J'accepte de recevoir des informations de l'AGF par mail

☐ oui☐ non

J'autorise que l'on me photographie pour les besoins de l'association

☐ oui☐ non**SITUATION FAMILIALE** (cocher la case correspondante)☐ Célibataire avec enfants☐ Divorcé(e)☐ Célibataire sans enfants☐ Marié(e)/Pacsé(e)☐ Concubinage☐ Veuf(ve)**ENFANTS** (de moins de 18 ans)

Nom	Prénom	Sexe (G/F)	Jour, mois, année naissance
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____

CENTRES D'INTERETS☐ **ACTIVITES DE LOISIRS ADULTES**

activités sportives - activités culturelles
(conférences, visites, sorties ...) - activités
manuelles, linguistiques...

☐ **ACTIVITES FAMILIALES**

ateliers parents/enfants – café-parents - conférence
journée jeux, sorties, balades...

☐ **BENEVOLAT**

Disponible de façon ponctuelle ou plus régulière, je suis prêt(e) à m'investir dans les activités de l'association

☐ **ACTIVITES DE LOISIRS ENFANTS**

centre de loisirs, mini-camps, colonies de vacances...
activités sportives – activités manuelles, artistiques,
musicales...

☐ **SOUTIEN AUX FAMILLES**

accompagnement dans les démarches administratives,
juridique, gestion budgétaire – aide et conseil aux seniors
et à leur famille – bourse aux vêtements – marché aux puces

MODE DE PAIEMENT☐ Espèces☐ Chèque☐ Virement

Le _____

Signature

« Ces données sont recueillies en vue de tenir à jour notre fichier d'adhérents ; en aucun cas elles ne seront cédées ou vendues à des tiers. Elles seront conservées 6 ans après la fin de votre adhésion et seront ensuite détruites. Vous pouvez, en vertu du Règlement européen sur la protection des données personnelles, en vigueur depuis le 25/05/2018, avoir accès aux données vous concernant ; vous pouvez demander leur rectification et leur suppression »

Faire vivre des projets de parentalité, c'est placer les familles au cœur de nos préoccupations.

Résolument tourné vers l'accompagnement, l'écoute et le soutien des habitants du territoire, le CSF œuvre au quotidien pour proposer des réponses adaptées aux besoins de chacun...

Différentes actions seront ainsi menées tout au long de l'année, avec notamment pour objectifs :

- de créer du lien sur le territoire entre les familles
- de proposer aux enfants des actions leur permettant de cultiver leur créativité et leur savoir faire,
- de mettre en œuvre des ateliers parents-enfants qui développent et consolident les liens forts qui les unissent,
- d'offrir à chaque parent les outils nécessaires pour croire en ses potentialités.

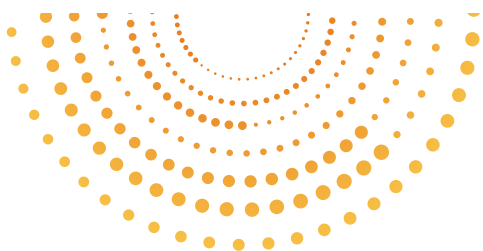
Pour ce faire, le CSF s'active à développer des partenariats variés sur le secteur tant pour comprendre et identifier les enjeux sociétaux actuels que pour co-construire des actions réfléchies "avec" et "pour" les familles.

C'est avec un immense plaisir que nous vous proposons de vivre une nouvelle année d'aventures en famille.

A vos agendas,

Et à très vite au CSF de l'AGF de Sélestat

Séverine Charra
Référente familles



Actions de Parentalité



Les ateliers de parentalité sont ouverts aux membres de l'AGF sur inscription.

Les places sont limitées.

Les inscriptions pour les ateliers de parentalité se font en présentiel, par téléphone ou par mail.

Elles sont ouvertes de trimestre en trimestre selon le calendrier ci-après :

1er trimestre : du 15/09/2025 au 21/12/2025

Inscriptions possibles à partir du 25/08/2025

2ème trimestre : du 05/01/2026 au 31/03/2026

Inscriptions possibles à partir du 01/12/2025

3ème trimestre : du 01/04/2026 au 05/07/2026

Inscriptions possibles à partir du 16/03/2026

Les ateliers proposés sont gratuits,
sauf mention contraire.

L'adhésion à l'AGF est obligatoire pour chaque famille
participante.

Vous trouverez les modalités d'adhésion à la page 3.

Pour mieux se repérer



Pour les bouts de chou
de 0 à 3 ans



Pour les jeunes aventuriers
de 3 à 6 ans



Pour les enfants
de 6 à 12 ans



AU CAFÉ DES BAMBINS



Tous les jeudis
(hors vacances scolaires)
De 9h30 à 11h

Parents, grands-parents, enfants de 3 mois à 3 ans

Le Café des Bambins est un espace enfants-parents animé à vivre en famille. Il est suivi d'un moment convivial pour se rencontrer autour d'un café, d'un thé.

Éveil musical avec Chantal Rebert

Bébés chanteurs avec Joëlle North

Motricité avec Virginie Bertrand

Comptines en alsacien avec Isabelle Grussenmeyer

Comptines signées avec Bérénice Uhl

Éveil corporel avec Elsa Halimi

Médiation animale avec la ferme éducative de Rhinau

Éveil sensoriel avec Aurélie Walter

Septembre 2025

18. Bébés chanteurs

25. Éveil corporel

Octobre 2025

2. Éveil musical

9. Motricité

16. Comptines en alsacien

Novembre 2025

6. Comptines signées

13. Médiation animale

20. Bébés chanteurs

27. Éveil corporel

Décembre 2025

4. Éveil musical

11. Motricité

18. Comptines en alsacien

Janvier 2026

8. Médiation animale

15. Bébés chanteurs

22. Éveil sensoriel

29. Éveil musical

Février 2026

5. Comptines signées

12. Éveil musical

Mars 2026

5. Médiation animale

12. Comptines en alsacien

19. Motricité

26. Bébés chanteurs

Avril 2026

9. Éveil musical

Mai 2026

7. Comptines signées

21. Médiation animale

28. Éveil sensoriel

Juin 2026

4. Bébés chanteurs

11. Motricité

18. Éveil musical

25. Comptines en alsacien

Juillet 2026

2. Médiation animale

LOCOMOT'

Atelier de gym à vivre en famille.

la Locomot' aide au développement psycho-moteur de l'enfant, cultive la confiance, affine les réflexes moteurs et l'équilibre.

Sous la forme de jeux, les enfants travailleront leur équilibre, leurs appuis pour aller vers une autonomie motrice et pouvoir se débrouiller seuls.

L'inscription se fait pour l'année complète à raison de 2 dimanches par mois, selon calendrier transmis à l'inscription.

Les séances ont lieu à l'école Pestalozzi de Sélestat.

Ces ateliers sont ouverts pour les enfants dès lors qu'ils se déplacent à 4 pattes.

Animé par Virginie Bertrand

Possibilité de bénéficier de la bourse d'aide à la pratique sportive et culturelle pour les habitants de Sélestat.

2 dimanches par mois



Groupe 1. 9h à 9h45

Groupe 2. 10h à 10h45

Groupe 3. 11h à 11h45

TARIF EN FONCTION DU QUOTIENT FAMILIAL :

Inférieur ou égal à 700 : 115€ / semestre

Entre 701 et 1500 : 152€ / semestre

Supérieur ou égal à 1501 : 190€ / semestre



MASSAGES BÉBÉS

Parents et nourrissons de 0 à 9 mois Dates à venir



Véritables instants de complicité, les massages favorisent les interactions parents-enfants, aident à soulager les petits maux et pleurs de bébé. Ces temps valorisent les compétences des parents et stimulent le développement du nourrisson.

Animé par des intervenantes professionnelles de la Protection Maternelle et infantile (PMI)

LES ATELIERS D'HÉLÈNE

Avec sa valise à malices, Hélène viendra animer des ateliers d'éveil ludiques et colorés pour stimuler les enfants avec des objets du quotidien.

Animé par Hélène Biegel

Un mardi par mois

De 9h30 à 11h

13/01/2026 - 10/02/2026

17/03/2026 - 28/04/2026

27/05/2026 - 16/06/2026



PARLONS PORTAGE BÉBÉS

Parce qu'il n'y a pas qu'une seule manière de porter son enfant, ces ateliers sont à destination des parents qui se questionnent sur les solutions existantes quant au portage de leur enfant. Différentes propositions seront testées et expliquées afin de trouver celle qui vous convient.

Portage avec Sling et/ou écharpes (1)

Portage avec porte-bébé préformé (2)

Animé par Aurélie Walter

(1) 04/03/2026

(2) 01/04/2026

De 9h30 à 11h



LES TRUCS ET ASTUCES DE VIRGINIE



Samedi 31/01/2026
Mercredi 11/03/2026
De 9h30 à 11h

Une approche ludique et concrète pour aider vos enfants à gagner en autonomie pour les actes de la vie quotidienne (Habillage - repas - hygiène...)



Mercredi 21/01/2026
Samedi 07/03/2026
De 9h30 à 11h

Virginie vous donnera ses trucs et astuces pour que le temps des devoirs soit un moment constructif, où les enfants peuvent gagner de l'autonomie et de l'efficacité.

Ateliers animés par Virginie Bertrand

SORTIES NATURE

Un temps pour se ressourcer et resserrer les liens au sein de la famille.



25/03/2026
14h30 à 16h30

Une sortie dans la nature pour nourrir vos liens familiaux en expérimentant en extérieur diverses activités autour des sens.

Animée par Véronique Laug



20/05/2026
De 9h à 11h30

Lors d'une sortie nature, venez nourrir vos liens familiaux en expérimentant diverses activités autour des sens.

Animée par Véronique Laug



06/06/2026
14h30 à 16h30

Un temps de collaboration créative en extérieur pour valoriser les potentialités de chacun et visiter la dynamique de sa famille.

Animé par Mélanie Fischer



01/07/2026
De 10h à 13h

Une sortie familiale pour observer, découvrir, sentir et toucher la nature qui s'offre à vous.

Animée par Mélanie Frappin-Lopez

JEUX DE SOCIÉTÉ EN FAMILLE



17/09/2025 - 15/10/2025
19/11/2025 - 10/12/2025
14/01/2026 - 11/02/2026

Venez passer un joli moment de partage et de complicité, en découvrant de nombreux jeux apportés par la ludothèque mobile. Pour le plaisir des petits et des grands !



18/03/2026 - 15/04/2026
13/05/2026 - 17/06/2026

Animé par Stéphane Levêque

De 14h30 à 16h30



Des ateliers ludiques et créatifs à partager en famille.
Le mercredi ou le samedi

ATELIERS EN FAMILLE

Atelier cuisine de crêpes – Goûter de rentrée

Alors, cette rentrée ? Tout s'est bien passé ?
Prenons le temps de nous poser ensemble pour échanger à ce propos

Mercredi 24/09/2025
De 14h30 à 16h30



Atelier bricolage – fabrication d'une couronne de l'Avent

Quand la nature s'invite pour décorer nos maisons à l'approche du temps féérique de fin d'année. Un atelier à plusieurs mains
Animé par Mélanie Frappin – Lopez

Mercredi 26/11/2025
De 14h30 à 16h30



Contes de Noël

Légendes et histoires fabuleuses qui réchauffent le cœur...
Venez partager un voyage dans l'imaginaire pour les petits et les grands enfants !

Mercredi 03/12/2025
De 14h30 à 16h30



Fête de Noël pour tous

Toute l'équipe des lutins de l'AGF s'active pour préparer une fête joyeuse !

Mercredi 17/12/2025
De 14h30 à 16h30



Mes émotions et moi

Venez partager un temps de complicité autour de la relaxation, pour mieux comprendre et appréhender ses émotions, prendre le temps et respirer.
Animé par Aurélie Walter

Mercredi 04/02/2026
De 14h30 à 16h30



Ma famille et moi

A partir d'un temps de création collaborative en famille, on met en lumière les talents et qualités de chacun et on explore les relations familiales pour mieux être ensemble.
Animé par Mélanie Fischer

Samedi 07/02/2026
De 14h à 16h30



Chantons l'amour

L'amour se vit, se dit et se chante en famille pour resserrer les liens qui vous unissent
Animé par Joëlle North

Samedi 14/02/2026
De 9h30 à 11h30



Sortie familiale inter CSF – Pour tous

Samedi 23/05/2026
Journée



Les gestes de secours utiles à la maison

Un atelier pour apprendre de façon ludique les premiers gestes de secours, et prévenir les accidents domestiques avec les enfants de 3 à 6 ans.
Animé par Barbara Pointrineau

Samedi 30/05/2026
De 10h à 12h



Mes émotions et moi

Venez partager un temps de complicité autour de la relaxation, pour mieux comprendre et appréhender ses émotions, pour respirer.
Animé par Aurélie Walter

Mercredi 03/06/2026
De 14h30 à 16h30



Les gestes de secours utiles à la maison

Un atelier pour apprendre de façon ludique les premiers secours suite à des brûlures ou des piqures.
Animé par Barbara Pointrineau

Samedi 13/06/2026
De 10h à 12h



Les temps entre parents sont des espaces d'échange, de discussion et d'information entre parents. Ils traitent de thématiques variées en lien avec la famille, et sont animés par des intervenants spécialisés.
Accessibles sur inscription.

LA PARENTHÈSE DES PARENTS

23/09//2025 - 7/10/2025

18/11/2025 - 9/12/2025

6/01/2026 - 3/02/2026

10/03/2026-7/04/2026

5/05/2026 - 9/06/2026

De 10h à 11h30

Venez comme vous êtes, pour poser vos valises, et échanger avec d'autres familles sur les sujets de parents qui vous tiennent à cœur. Avec ou sans enfants, ces derniers pourront évoluer au travers des jeux proposés selon leurs besoins pendant que nous partagerons vos expériences, vos attentes et vos questions.
Un mardi par mois.

Animé par Séverine Charra

GROUPE D'ÉCHANGE HANDICAP

11/10/2025 - 6/12/2025

7/02/2026 - 28/03/2026

6/06/2026

De 9h30 à 11h30

Groupe d'échange handicap

Être parent d'un enfant en situation de handicap peut vite devenir une sacrée aventure... Au travers des thématiques diverses, ces rendez-vous se veulent être une parenthèse, un soutien, un temps fédérateur de liens pour les familles concernées.

Animé par Arnaud Moeglin, Psychologue



Parce que prendre soin de soi n'est pas égoïste... C'est essentiel.
Être disponible pour soi permet d'être dans de meilleures disponibilités pour nos enfants.
Vous trouverez ci-dessous différents ateliers pensés pour vous.

J'PEUX PAS...

... J'suis fatigué.e.

Échanges, trucs et astuces pour gagner en efficacité dans notre organisation personnelle afin d'alléger sa charge mentale.

Animé par Véronique Laug.

7/10/2025
De 18h à 20h

... Je booste ma positive attitude

Recharger ses batteries, remplir son réservoir affectif : pour prévenir l'épuisement parental

Animé par Véronique Laug.

27/01/2026
De 18h à 20h

... Je vibre au son des percussions

Jouer des percussions libère des endorphines, ces hormones du bonheur qui procurent une sensation de joie et de satisfaction. Cela peut être un excellent moyen de soulager le stress, d'exprimer vos émotions de manière créative et de favoriser la relaxation.

Animé par Chantal Rebert

24/02/2026
De 18h à 20h

... Je chante en alsacien

Cet atelier s'adresse à toutes celles et ceux qui souhaitent transmettre et cultiver le dialecte alsacien en famille. Comment aborder la transmission de cette partie du patrimoine à travers différents outils et cultiver sa confiance en soi pour oser s'exprimer, parler ou chanter en alsacien en famille.

Animée par Isabelle Grussenmeyer

02/03/2026
De 18h à 20h

... Je nourris ma créativité

Une soirée créative et en douceur pour se mettre au centre, valoriser vos compétences créatives, vous libérer du stress et des tensions du quotidien.

Animé par Mélanie Frappin-Lopez

07/04/2026
De 18h à 20h

... Je m'approprie ma voix

Durant cet atelier, chaque participant pourra découvrir et s'approprier sa voix à travers des jeux et techniques vocales.

Tout en développant son oreille musicale, vous gagnerez en compétence et en confiance en vous !

Animé par Joëlle North

02/06/2026
De 18h à 20h

... Je fais du Krav Maga

Un atelier pour réveiller le tigre qui est en soi ! Réactiver ses potentialités, et muscler sa confiance en soi sont les atouts de cette pratique stimulante.

Animé par l'école de Krav Mag Fighting Spirit - Châtenois/Villé/Muttersholtz

20/06/2026
De 10h à 12h



LES PETITES VACANCES SCOLAIRES EN FAMILLE



23/10/2025
De 15h à 16h30

Atelier intergénérationnel à la Résidence Oberkirch

Un atelier animé en famille pour tisser du lien entre les générations et offrir un espace de rencontre entre générations.



27/10/2025
de 10h à 13h

On cuisine en famille

Après un tour dans la nature pour récolter des plantes comestibles, direction la cuisine ! On élabore des recettes, on stimule ses sens à travers les textures, les couleurs et les saveurs. On cuisine en famille avec complicité, créativité et bien sûr ... gourmandise ! Animé par la Maison de la Nature.



28/10/2025
de 9h à 11h

Les contes de Séverine

Un moment convivial de partage en famille pour écouter les petites histoires et réveiller un grand imaginaire !



29/10/2025
de 10h à 11h

Escape game au jardin à partir de 8 ans

Un rendez-vous familial dans les jardins du SMICTOM



30/10/2025
23/02/2026
16/04/2026
de 15h30 à 16h30

Éveil musical

Espace sonore et en mouvement pour taper, souffler, chanter, danser avec toutes sortes d'instruments, petites percussions et autres objets sonores insolites ou bien connus. Animé par Chantal Rebert.



17/02/2026
de 9h30 à 11h30

Fête de Carnaval !

On se glisse dans nos déguisements et on défile dans la joie et la bonne humeur !



25/02/2026
17/04/2026
de 14h30 à 15h30

Percussions africaines

Un moment pour se défouler en musique aux sons et aux rythmes africains. Animé par Chantal Rebert



26/02/2026
14/04/2026
de 9h30 à 11h

Sortie à la ferme de Rhinau

A la découverte des petits et grands animaux de la ferme. Rendez-vous à la ferme de Rhinau, Rue du Sergent Viala, 10 minutes avant le démarrage de l'atelier.



13/04/2026
De 10h à 13h

On cuisine avec les plantes

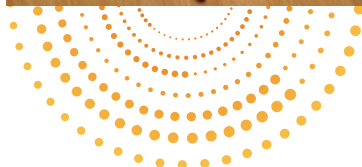
La nature est riche de nombreuses plantes comestibles, pour assaisonner, rehausser les petits plats maison. Cet atelier sera l'occasion d'en savoir plus pour se régaler les papilles !



15/04/2026
De 14h30 à 16h30

Jeux de société en famille

Un moment ludique pour cultiver de la complicité et de la joie autour des nombreux jeux apportés par la ludothèque mobile.



LES VACANCES SCOLAIRES ENTRE ENFANTS

Bricolage de saison

Un atelier à destination des enfants uniquement. Pour peindre, dessiner, découper, assembler, coller... et créer un bricolage aux couleurs de la saison.

20/10/2025
20/04/2026
De 14h30 à 16h30



Les p'tits marmitons

Un atelier à destination des enfants uniquement. En cuisine, on s'active à préparer des p'tits plats avec de bons ingrédients de saison.

21/10/2025
21/04/2026
De 9h30 à 11h30



Les p'tits scientifiques

Un atelier à destination des enfants uniquement. Des expériences pour observer, découvrir, apprendre comment ça marche.

23/10/2025
23/04/2026
De 9h30 à 11h30



Sortie en extérieur

Une journée de jeux, de découverte, pour les enfants de plus de 6 ans. Les plus petits pourront se joindre à la sortie s'ils sont accompagnés d'un adulte.

24/10/2025
24/04/2026
Journée



LES GRANDES VACANCES SCOLAIRES

Durant les grandes vacances, nous proposons pour vos enfants :

- des séjours avec hébergement
- des accueils de loisirs sur les sites de Richtolsheim, Orschwiller ou Mussig.

Pour les séjours, les informations et les modalités d'inscriptions seront disponibles au courant du premier trimestre 2026.

Pour les ALSH, la diffusion des informations se fera courant avril 2026.

Contactez-nous, suivez-nous sur notre page Facebook ou via notre site internet pour avoir les informations.

☎ 03.88.92.15.92

✉ selestat@agf67.fr

🌐 www.selestat.agf67.fr

📘 AGF de Sélestat

Crédits Photos :

Michel Koebel, Mariette Lanoix, Séverine Charra et Freepik
Photo de couverture : Le Messenger, œuvre de Camille Bello et François Pottier
Place Kubler - Sélestat / Photo Michel Koebel

MON ADO DANS TOUS SES ÉTATS

En lien avec les demandes de nos adhérents, le réseau des AGF du centre Alsace se mobilise pour accueillir des conférences et des ateliers sur le thème de l'adolescence. Ce sont des espaces de rencontres, d'informations et de ressources pour pouvoir accompagner vos enfants durant cette période entre l'enfance à l'âge adulte.

Les informations sont diffusées via notre page Facebook ou notre site internet.

LES BOÎTES DE NOËL

Depuis 5 années consécutives, les bénévoles du centre social et familial de l'AGF de Sélestat participent à l'opération Boîtes de Noël Sélestat - Centre Alsace.

Le principe est simple et ouvert à tous :

Glissez dans une boîte (format boîte à chaussures)

- un truc bon,
- un truc chaud,
- un produit d'hygiène,
- un objet de loisir,
- et un mot doux.

pour homme, femme ou enfant. Emballez la boîte joliment et déposez-la dans un des nombreux points de collecte partenaires de l'opération.

Grâce à notre poignée de bénévoles et à tous les donateurs, l'opération Boîtes de Noël a collecté en 2024, pas loin de 1300 boîtes qui ont été redistribuées aux associations à caractère social de Sélestat et environs.

Chacun peut apporter de la joie dans les yeux d'un enfant ou d'un adulte et ainsi véhiculer des valeurs de solidarité et d'entraide à la période de Noël.

La collecte a lieu de fin novembre à mi-décembre.

Les informations sont diffusées via la page Facebook Boîtes de Noël Sélestat Centre Alsace.



EXPOSITIONS



Lieu de passage, de rencontre, lieu de vie et de partage, le centre social et familial est aussi un lieu de découverte au cœur de la cité humaniste. Artistes plasticiens, photographes, peintres sont invités à faire découvrir leur travail durant des expositions de deux mois dans nos locaux.

Parce que la culture et l'art sont des outils indispensables à l'épanouissement et à la construction de la personne, le travail des artistes exposé invite à la découverte. Une fenêtre ouverte en permanence sur la poésie et le rêve.

(Vous êtes peintre, photographe, illustrateur, plasticien et vous souhaitez exposer votre travail au CSF, prenez contact avec nous)

PASS SURENDETTEMENT

L'AGF, partenaire du dispositif « Point Conseil Budget » vous propose un accompagnement pour vos questions budgétaires et de consommation (résiliations, abonnements, arnaques...)

Vous souhaitez également être aidé dans une négociation amiable de certaines dettes et/ou dans un dossier de surendettement ?

Vous pouvez contacter notre équipe pour vous accompagner dans vos démarches.

SERVICE GRATUIT

SUR RDV EN CONTACTANT L'AGF

au 03 88 92 15 92 ou pass.selestat@agf67.fr



CONSEIL CONJUGAL ET FAMILIAL

Vous traversez des difficultés dans votre vie personnelle, conjugale ou familiale, vous souhaitez faire le point et trouver des solutions ?

Venez rencontrer notre équipe pour vous aider à retrouver du dialogue, gérer des conflits...

Le tarif de la consultation est calculé selon un barème qui prend en compte les revenus et le quotient familial.

**PREMIÈRE
CONSULTATION
GRATUITE**

SUR RENDEZ-VOUS AU 06 67 97 36 89



MÉDIATION FAMILIALE

Divorce, séparation, conflit, rupture de liens familiaux...

La médiation familiale offre un temps d'écoute, de respect mutuel et de concertation.

Elle permet aussi de rétablir une communication constructive, de prendre en compte les besoins de chacun et de chercher des solutions concrètes.

**PREMIER ENTRETIEN
GRATUIT**

SUR RENDEZ-VOUS AU 03 88 23 57 75



HORAIRES D'OUVERTURE DU SECRÉTARIAT

13b allée de la Première armée – 67600 Sélestat

Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h

selestat@agf67.fr – 03 88 92 15 92



Séverine Charra

Référente familles

Mélanie Fischer

Accueil, inscriptions et
communication

Christelle Hartmann

Accueil, inscriptions et
gestion

Michel Koebel

Directeur



réseau d'accompagnement des
PARENTS



Sélestat
Alsace Centrale



Caf
du Bas-Rhin